



VINCENT VUILLERMOZ

"Prenez soin de votre corps, il est votre principal outil de performance."

Contact



Email

vuillermoz.osteopathe@gmail.com



Prise de rendez-vous :

<https://www.doctolib.fr/osteopathe/lyon/vincent-vuillermoz>



Adresse du cabinet

26 quai Claude Bernard 69007
Lyon

"Je suis **Vincent Vuillermoz**,

Ostéopathe D.O., coureur et trailer spécialisé dans le suivi des sportifs et passionné par l'optimisation du mouvement. Formé en ostéopathie du sport, en K-Taping, et sensibilisé à la nutrition sportive, j'accompagne les coureurs de tous niveaux pour prévenir les blessures, optimiser la récupération et améliorer leur potentiel."



ESPACE SANTÉ
LES ARCHES DU 7^E

Pourquoi me consulter ?

La course à pied, qu'elle soit pratiquée en loisir ou en compétition, sollicite fortement le corps.

Un suivi ostéopathique régulier permet :

- ✓ De prévenir les blessures (tendinites, douleurs articulaires, lombalgies, etc.)
- ✓ D'optimiser la récupération après les entraînements ou les compétitions
- ✓ D'améliorer l'efficacité de la foulée et de la posture
- ✓ D'adapter le corps aux variations de charge tout au long de la saison

Un partenariat santé-performance au service des coureurs de l'Aaal, club de course à pied



Les avantages concrets pour les adhérents du club :

 **Créneaux de consultation rapides** réservés aux membres du club, pour être pris en charge sans attente après un effort, une gêne ou une alerte.

 **Tarifs préférentiels** pour les adhérents, -20% sur la consultation.

 **Suivi individualisé et ciblé selon le profil du coureur** : objectifs, volume d'entraînement, antécédents, posture, etc.

 **Accompagnement complet** : soins, conseils d'exercices, pluridisciplinaire, nutrition sportive

 **Expertise dans le domaine sportif** : Vincent Vuillermoz, lui-même coureur et trailer passionné est formé spécifiquement à l'ostéopathie du sport et intervient régulièrement auprès d'athlètes et de structures sportives.