



**SORTIE CLUB AUTOMNALE**  
**GRANDS TRAILS D'Auvergne**  
**DU VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025**



Les Grands Trails d'Auvergne 2025 se dérouleront du vendredi 10 au dimanche 12 octobre à Aubusson-d'Auvergne, au cœur du Livradois-Forez. Cet événement, reconnu comme le « Sommet National du Trail », propose une série de courses adaptées à tous les niveaux, allant de l'ultra-trail au trail découverte, en passant par des randonnées. Les parcours serpentent à travers des sites remarquables tels que le Château de Vollore-Ville, le Monastère de Notre-Dame de l'Hermitage, la Station de Ski de Chalmazel, le Col du Béal, la Montagne de Monthiallier, la Vallée du Fossat et la Pierre-sur-Haute.

Cette sortie club vous permettra de découvrir ou redécouvrir cette belle région Auvergnate et de vivre un weekend AAAL exceptionnel. Le départ se fera le vendredi 10 octobre à 18h de Lyon afin de ne pas arriver trop tard, prendre ensemble le dîner et passer une bonne nuit reposante. Le samedi, jour de course, tout le monde partira ensemble de l'hébergement pour aller retirer son dossard puis réaliser sa course. L'après-midi, retour au gîte et si vous en avez gardé un peu sous la semelle, une super soirée vous attend ! Dimanche, brunch au gîte puis retour à Lyon à 11h30.

## LE VOYAGE

**Le trajet se fera en car de 48 places :**

- Départ le vendredi 10 octobre 2025 à **18h00 de LYON, 2 Quai Jules Courmont**

Métro : ARRÊT CORDELIER

- Retour le dimanche 12 octobre 2025 à **11h30 de BERTIGNAT 63480**

La durée du trajet est d'environ de 2h.

## LES COURSES

Les 4 parcours suivants-vous sont proposés sur cette sortie le samedi 11 octobre :

**Trail des druides – 50 km – 2000 m D+**

**Départ 9h**

Les plus motivés partiront sur 50km et 2000m de D+, course de la journée où vous trouverez l'ambiance la plus festive !



**Randonnée La Mystique – 16 km – 500 m D+**

**Départ 9h15**

La randonnée pour profiter au mieux des beaux paysages de la région en prenant son temps.



**Trail du lac – 25 km – 850 m D+**

**Départ 9h45**

25 km et 800m de D+ attendent les coureurs qui se lancent depuis le lac d'Aubusson-d'Auvergne pour cette belle boucle !



**Speed trail – 16 km – 500 m D+**

**Départ 10h15**

Une course rapide de 15 km et plus de 500 m de D+ pour aller chercher de premières belles sensations sur le GTA !



**Tous les départs et arrivées sont effectués au lac d'Aubusson d'Auvergne.**

**Une liaison en bus sera effectuée le matin pour le départ de la première course vers le lac d'Aubusson d'Auvergne.**

## L'HÉBERGEMENT

□ **Le Domaine des Plaines**



En pays d'Ambert, en plein cœur du Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, à l'est du département du Puy-de-Dôme, nous vous accueillons dans un endroit plein de charme. Situé à l'écart du village de **Bertignat**, avec une vue imprenable sur les somptueux sommets des Hautes-Chaumes du Forez.

Les repas de vendredi soir, samedi matin, soir et le brunch du dimanche matin seront pris au gîte. Nous serons répartis dans 5 gîtes et nous aurons accès aux extérieurs ainsi qu'à une salle de réception pour la soirée du samedi soir.

**Thème de la soirée :** soirée fluo, accessoires et vêtements fluorescents les bienvenus ! Pensez à amener les boissons que vous souhaitez partager.

## LE PRIX

- Ce prix comprend les transports entre Lyon, le lieu d'hébergement et le lieu de la course. Il comprend aussi 2 nuits au Domaine des Plaines ainsi que le repas du vendredi soir, le petit déjeuner le samedi matin, le dîner du dimanche soir ainsi qu'un brunch le dimanche matin.
- Les 5 formules suivantes vous sont proposées :
  - **Sans course :** 97 €
  - **Randonnée 16 km :** 105 €
  - **Trail 16 km, 500 D+ :** 106 €
  - **Trail 25 km, 850 D+ :** 112 €
  - **Trail 50 km, 2000 D+ :** 122 €

## LES INSCRIPTIONS SUR SPORT REGIONS

- Les inscriptions se font directement depuis le site ou l'application Sports Régions
- Il sera nécessaire d'avoir une licence 2025-2026 à l'AAAL pour courir ou une inscription en membre associé à minima pour la randonnée ou accompagnants.

Le club engageant des frais, aucun remboursement ne sera effectué sans remplacement.

## DES QUESTIONS ?

- Rendez-vous sur le site : <https://www.grandstrailsauvergne.fr/>
- Adressez-vous à :
  - **Astrid Morisseau** au **06 05 42 99 93**,
  - **David Bertaud** au **06 12 85 06 98**,
  - **Christian Allain** au **06 01 63 66 89**.
- Écrivez à : [contact@aaalyon.fr](mailto:contact@aaalyon.fr)